

Eight and One



Choreographer: Judy McDonald
Description: 32 counts, 4 walls
Level: Beginner
Music: Something Stupid / Nancy & Frank Sinatra, Mavericks & Trisha Yearwood

STEP RIGHT, ROCK STEP FWD L, SHUFFLE LEFT, ROCK STEP BK R, SHUFFLE FWD

1-3 RF Schritt rechts zur Seite, LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF ,
4&5 LF Schritt links, RF zu LF schließen, LF Schritt links
6, 7 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
8&1 RF Schritt vor, LF zu RF schließen, RF Schritt vor

ROCK STEP BK L, SHUFFLE FWD L, ROCK STEP BK R, SHUFFLE RIGHT

2, 3 LF Schritt zurück, Gewicht wieder auf RF
4&5 LF Schritt vor, RF zu LF schließen, LF Schritt vor
6, 7 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
8&1 RF Schritt rechts, LF zu RF schließen, RF Schritt rechts

ROCK STEP FWD L, SHUFFLE LEFT, ROCK STEP FWD R, SHUFFLE RIGHT w ¼ TURN RIGHT

2,3 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF ,
4&5 LF Schritt links, RF zu LF schließen, LF Schritt links
6, 7 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
8&1 RF Schritt rechts mit ¼ Drehung rechts, LF zu RF schließen, RF Schritt vor

ROCK STEP FWD L, LOCKSTEP BK L, ROCK STEP BK R, SHUFFLE RIGHT

2, 3 LF Schritt zurück, Gewicht wieder auf RF
4&5 LF Schritt zurück, RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
6, 7 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
8& RF Schritt rechts, LF zu RF schließen