

Applejack



Tanzschule Kopetzky

Choreographer: Alison Biggs & Peter Metelnick
Description: 32 counts, 4 walls
Level: Intermediate
Music: Apple Jack / Lisa McHugh

SIDE MAMBO R, HEEL-HOOK-HEEL-FLICK L, LOCK STEP FWD L, STEP FWD R, PIVOT ¼ TURN L, CROSS STEP R

1&2 RF Schritt seit R, Gewicht wieder auf LF, RF zu LF schließen
3& LF Ferse vorne auf tippen, LF anheben und VOR RF kreuzen
4& LF Ferse vorne auf tippen, LF anheben und HINTER RF kreuzen
5&6 LF Schritt vor, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt vor
7&8 RF Schritt vor, auf beiden Ballen ¼ Drehung L, RF vor LF kreuzen (09:00)

½ TURN L CROSS, ½ RUMBA BOX R, MAMBO FWD L, WALK BACK CLAP RL

1&2 auf RF Ballen ¼ Drehung R und LF Schritt zurück,
auf LF Ballen ¼ Drehung R und RF Schritt seit R, LF vor RF kreuzen (03:00)
3&4 RF Schritt seit R, LF zu RF schließen, RF Schritt vor
5&6 LF Schritt vor, Gewicht wieder auf RF, LF zu RF schließen
7&8& RF Schritt zurück, klatschen, LF Schritt zurück, klatschen

COASTER R, SHUFFLE FWD L, ½ TURN L, SHUFFLE BAK R, COASTER L

1&2 RF Schritt zurück, LF zu RF schließen, RF Schritt vor
3&4 LF Schritt vor, RF zu LF schließen, LF Schritt vor
5&6 auf LF Ballen ½ Drehung L und RF Schritt zurück, LF zu RF schließen,
RF Schritt zurück (09:00)
7&8 LF Schritt zurück, RF zu LF schließen, LF Schritt vor

CROSS ROCK SIDE R, CROSS ROCK SIDE L, STOMP RL, APPLEJACK

1&2 RF vor LF kreuzen, Gewicht wieder auf LF, RF Schritt seit R

3&4 LF vor RF kreuzen, Gewicht wieder auf RF, LF Schritt seit L

5, 6 RF zur Mitte aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

&7&8 Applejack:

‡RF auf der Ferse nach außen drehen, gleichzeitig den LF auf dem Ballen nach innen drehen. Die Knie gehen dabei auseinander.

‡Füße wieder zurückdrehen, Gewicht auf den Füßen verlagern (RF auf den Ballen, LF auf die Ferse)

‡RF auf dem Ballen nach innen drehen, gleichzeitig den LF auf der Ferse nach außen drehen. Die Knie gehen dabei wieder auseinander.

‡Füße wieder zurückdrehen. Gewicht für den nächsten Schritt verlagern.

TAG:

Am Ende der Wand 1 (09:00), Wand 3 (03:00) und Wand 6 (06:00) den Applejack (&7&8 des letzten Blocks) 2x wiederholen

2x APPLEJACK

&1&2 Applejack

&3&4 Applejack