

## The Trail



Tanzschule Kopetzky

**Choreographer:** Judy McDonald  
**Description:** 64 counts, 2 walls  
**Level:** Intermediate  
**Music:** Trail of Tears / Billy Ray Cyrus

### **RIGHT TOE, HEEL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP**

- 1 Rechtes Knie vor LF kreuzen, rechte Zehenspitze auftippen
- 2 Rechte Ferse vorne rechts auftippen
- 3 RF anziehen und vor Schienbein LF kreuzen
- 4 Rechte Ferse vorne rechts auftippen
- 5 RF anziehen und vor Schienbein LF kreuzen
- 6 Rechte Ferse vorne rechts auftippen
- 7 Rechtes Knie vor LF kreuzen, rechte Zehenspitze auftippen
- 8 RF neben LF schließen

### **LEFT TOE, HEEL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP**

- 1 Linkes Knie vor RF kreuzen, linke Zehenspitze auftippen
- 2 Linke Ferse vorne links auftippen
- 3 LF anziehen und vor Schienbein RF kreuzen
- 4 Linke Ferse vorne links auftippen
- 5 LF anziehen und vor Schienbein RF kreuzen
- 6 Linke Ferse vorne links auftippen
- 7 Linkes Knie vor RF kreuzen, linke Zehenspitze auftippen
- 8 LF neben RF schließen

### **RIGHT HEEL, TOE, HEEL, TOE**

- 1, 2 Rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Zehen nach rechts drehen
- 3, 4 Rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Zehen nach rechts drehen

### **LEFT TOE, HEEL, TOE, HEEL**

- 1, 2 Linke Zehen nach rechts drehen, linke Ferse nach rechts drehen
- 3, 4 Linke Zehen nach rechts drehen, linke Ferse nach rechts drehen

### **KNEE POPS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT**

- 1, 2 Rechtes Knie anwinkeln, halten
- 3, 4 Linkes Knie anwinkel, rechtes Knie durchstrecken, halten
- 5 Rechtes Knie anwinkeln, linkes Knie durchstrecken
- 6 Linkes Knie anwinkeln, rechtes Knie durchstrecken
- 7&8 Rechtes Knie anwinkeln, linkes Knie durchstrecken,  
Linkes Knie anwinkeln, rechtes Knie durchstrecken,  
Rechtes Knie anwinkeln, linkes Knie durchstrecken

### **2x RIGHT HEEL, TOE, 1/2 TURN, 1/4 TURN**

- & Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, halten
- 3, 4 Rechte Zehen hinten auftippen, halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, 1/2 Drehung nach links auf beiden Ballen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, 1/4 Drehung nach links auf beiden Ballen
- 9-16 Wiederhole 1-8

### **STEP RIGHT FORWARD, BRUSH LEFT FRONT, CROSS, FRONT**

- 1, 2 RF Schritt vor, LF über Boden nach vor schleifen (scuff)
- 3, 4 LF vor RF kreuzen, dabei über Boden schleifen, LF über Boden nach vor schleifen

### **STEP LEFT FORWARD, BRUSH RIGHT FRONT, CROSS, FRONT**

- 1, 2 LF Schritt vor, RF über Boden nach vor schleifen (scuff)
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, dabei über Boden schleifen, RF über Boden nach vor schleifen

### **RIGHT ROCK FORWARD, BACK, FORWARD, BACK**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

BRIDGE: An der 4. Rückwand anstelle der 4 schnellen "Knee Pops" 8, dann Restart