

Well Swung



Tanzschule Kopetzky

Choreographer: Daniel Whittaker
Description: 48 counts, 4 walls
Level: Intermediate
Music: In the Mood / Swing City (feat. Showop Shop)

Intro 32 counts

SIDE R, TOGETHER, FWD, HOLD, SIDE L, TOGETHER, BACK, HITCH R

1-4 RF Schritt seit R, LF neben RF schließen, RF Schritt vor, halten
5-8 LF Schritt seit L, RF neben LF schließen, LF Schritt zurück, RF Hitch

COASTER STEP R, HOLD, SHUFFLE FWD L, HOLD

1-4 RF Schritt zurück, LF neben RF schließen, RF Schritt vor, halten
5-8 LF Schritt vor, RF neben LF schließen, LF Schritt vor, halten

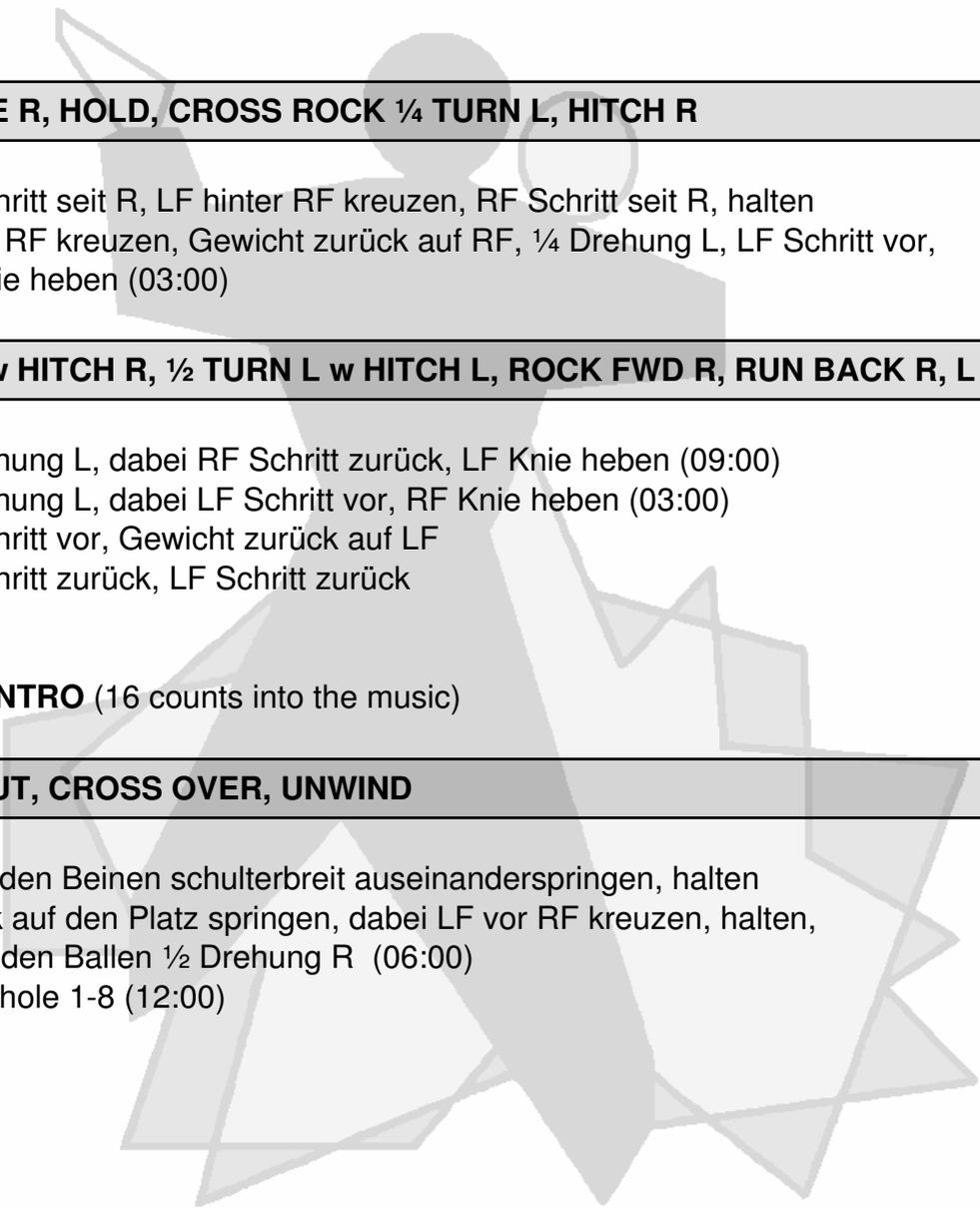
KICK R, OUT R, L, HEEL TWIST R, L

1-4 RF Kick vor, RF schulterbreit R, LF schulterbreit L, halten
5,6 RF Ferse nach innen drehen und wieder zurück
7,8 LF Ferse nach innen drehen und wieder zurück

CROSS AND HEEL, CROSS OVER UNWIND ½ TURN R

1-4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt schräg L zurück, RF Ferse schräg R vor aufstellen
5-8 RF neben LF schließen, LF vor RF kreuzen, auf beiden Ballen ½ Drehung R,
Gewicht zum Schluß auf LF (06:00)

RESTART an Wand 4 (03:00) und Wand 9 (09:00)



GRAPEVINE R, HOLD, CROSS ROCK ¼ TURN L, HITCH R

- 1-4 RF Schritt seit R, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seit R, halten
5-8 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, ¼ Drehung L, LF Schritt vor,
RF Knie heben (03:00)

½ TURN L w HITCH R, ½ TURN L w HITCH L, ROCK FWD R, RUN BACK R, L

- 1-2 ½ Drehung L, dabei RF Schritt zurück, LF Knie heben (09:00)
3-4 ½ Drehung L, dabei LF Schritt vor, RF Knie heben (03:00)
5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück

OPTIONAL INTRO (16 counts into the music)

2x JUMP OUT, CROSS OVER, UNWIND

- &1-4 Mit beiden Beinen schulterbreit auseinanderspringen, halten
&5-8 Zurück auf den Platz springen, dabei LF vor RF kreuzen, halten,
auf beiden Ballen ½ Drehung R (06:00)
9-16 wiederhole 1-8 (12:00)